

川崎市は8日、マイナンバーカードに書き込まれている電子証明書やカード本体の更新を希望する市民に対して、今秋にも区役所外に専用窓口を複数設置することを明らかにした。同日の市議会文教委員会で報告した。

カード本体の有効期限は10年で、電子証明書は5年。カード本体が発行開始した。

川崎市は8日、マイナンバーカードに書き込まれている電子証明書やカード本体の更新を希望する市民に対して、今秋にも区役所外に専用窓口を複数設置することを明らかにした。同日の市議会文教委員会で報告した。

カード交付予約が取りにくく

市戸籍住民サービス課によると、健康保険証がマイナ保険証に一本化された昨年12月ごろから区役所で力を入れて、6月の市議会定例会に

区役所外に窓口設置へ

マイナカード 市長「見込み甘かつた」

川崎市は8日、マイナンバーカードに書き込まれている電子証明書やカード本体の更新を希望する市民に対して、今秋にも区役所外に専用窓口を複数設置することを明らかにした。同日の市議会文教委員会で報告した。

カード本体の有効期限は10年で、電子証明書は5年。カード本体が発行開始した。

宮前・平地区

乗り合い交通と集いの場 「フレイル予防に効果」実証へ

川崎市宮前区平地区の医療関係者が、高齢者らが外出する際に利用できる「ミニティーアイ」交通の運行をきっかけに、フレイル（加齢による虚弱化）の予防に取り組んでいる。本年度からは名古屋大（名古屋市）と連携し、交通手段の提供が高齢者の健康に与える効果を検証する調査に乗り出した。関係者は「外出の機会が減ると、フレイルになるリスクが高まる。ミニティーアイ交通の必要性をデータから裏付けたい」と意気込む。

4月21日、フレイル予防のイベントが宮前区役所向丘出張所の会議室で開かれ、60～80代の地域住民44人が参加した。企画した地元の鎌田クリニックが配布したのは、A4判で24枚の「フレイル予防のための健康チェック票」。質問項目は、健康状態や生活習慣、外出行動など多岐にわたる。参加者が「難しい」とこぼすと、クリニックのスタッフが「直感でいいです」と励ました。提出後は、事前に予約した一部参加者が体組成測定会に臨んだ。山本澄子さん（80）は「日常生活で何に気を付ければいいかのヒントになる」と笑顔を見せた。

チェック票は、名古屋大未来社会創造機構特任講師の井上愛子さん（48）が鎌田クリニック関係者の依頼で作成し、この日、初めてアンケートを実施した。

井上さんは「外出頻度が高齢者の健康に影響を与えることは分かっているが、集いの場と交通手段の一体的な提供が、健康状態との相関関係を数年かけて分析する。

寿命の延伸にどれだけ効果があるのかの研究はこれまでなかつた」と説明する。

多摩丘陵の一角に位置する宮前区は坂道が多く、平地区では高台を中心に、高齢者が路線バスが利用しやすい状況が、地域住民が市の支援制度として地域住民が市に登録している。

一方、医療機関の関係者らが、「交通手段だけでなく、居場所づくりが必要では」と始めたのが、集いの場「つばめフレン



フレイル予防の健康チェック票に記入する参加者ら=宮前区で

相関関係を裏付け「理解が深まり、年間運行の弾みに」

福田紀彦市長は7日の定例会見で、窓口混雑について市民の苦情が寄せられてることを明かし、「会計年度任用職員を増やしたり、応援態勢を取つたりと対策を講じているが、なお厳しい。素直に見込みが甘かったと言わざるを得ない」と認めた。一方で「マイナ保険証やマイナポイントなどのキャンペーンが、自治体業務で平準化できることにつながっている」として、国の対応を求めた。

「コミュニケーション」のイベントだった。認知症予防や脳トレ体操、ヨガなどの講座を月2回のペースで開催。現在340人が会員登録している。鎌田クリニック看護師の有吉かおりさん（46）は「医療機関が地域に出て、高齢者が病気になるとから闘うことの大切さを実感している。交通手段の低下といった状態が三つ以上あると該当し、1、2個の場合は予備軍とされる。

フレイル 加齢とともに身体機能が低下した状態。健康と、要支援や要介護状態の中間に位置付けられ、定期的な運動やバランスの取れた食事、積極的な社会活動などで改善が期待できる。「虚弱」を意味する英語の「Frailty」（フレイルティ）」が元になっており、日本老年医学会が2014年に提唱した。一般的な診断基準によれば、体重の減少、疲労感、歩行速度や握力、身体活動量の低下といつた状態が三つ以上あると該当し、1、2個の場合は予備軍とされる。



昼食にゴキブリ混入か 「交換拒否」元受刑者が国提訴

横浜刑務所に収監中のゴキブリが混入した昼食の交換を拒まれたとして、県警が、集いの場「つばめフレン

香り豊かな春のバラ800種

市が管理運営する同苑は毎年春と秋の2回、一般開放され、春は5万人、秋は3万人が来場する。春は野山花展、秋はアーチカルアート展。

京急電鉄は大師線港町で乗務中だが、居眠り運転による遅延やトラブルが、約500人いた。

川崎

川崎の情報番組
tvk (テレビ神奈川)
放送中!
毎週 土曜日 あさ9時から9時15分
5月10日土 日本初! プロラクロスチームが川崎へ!
5月17日土 私の見た川崎 ギター奏者・斎藤優貴編

県内の天気
きょう あす
横浜 晴
海老名 晴
小田原 晴

きょうの予想
横浜 降水確率 朝10% 昼20% 晩70%
気温 最高22度 最低14度
南の風

海老名 降水確率 朝10% 昼20% 晚80%
気温 最高22度 最低12度

小田原 降水確率 朝10% 昼30% 晚80%
気温 最高22度 最低12度